

INSCRIPTION: 28 MARS DE 16 H 30 À 18 H ET 29 ET 30 MARS DE 8 H 30 À 12 H ET DE 13 H À 17 H

ENDROIT: HÔTEL DE VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL, 15 RUE FORGET, BAIE-SAINT-PAUL, G3Z 3G1 • Tél : 435-2205

www.baiesaintpaul.com chantaltremblay@baiesaintpaul.com

COMMENT S'INSCRIRE? Vous devez vous présenter à l'Hôtel de Ville de Baie-Saint-Paul avec la fiche d'inscription ci-jointe remplie. Le code et le nom de l'activité choisie doivent y être inscrits. Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé premier servi » s'applique lors de l'inscription. Programmation disponible sur le site web.

COÛTS D'INSCRIPTION: Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ.

MODE DE PAIEMENT: Le paiement complet doit être fait le jour même de l'inscription, en argent comptant, par paiement direct ou par chèque à l'ordre de la Ville de Baie-Saint-Paul. Les chèques postdatés doivent être datés du 14 avril au plus tard sauf lorsqu'indiqué.

REMBOURSEMENT: Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement. NB : Pour raison médicale seulement, billet du médecin obligatoire.

FRAIS DE RETARD: Pour les inscriptions prises après le 30 mars 2017, des frais supplémentaires de 5 \$ seront ajoutés à chacune des activités. Pour une inscription en cours de session; le tarif d'inscription sera calculé au prorata des cours restants.

HORAIRE DES COMPÉTITIONS ET ÉVÉNEMENTS AU BLOC SPORTIF: Diverses compétitions sportives ou d'autres événements s'inscrivent dans la programmation au cours de la session. Il se peut donc qu'il y ait des modifications à l'horaire de votre activité. Si cela se produisait, nous vous aviserions dans les plus brefs délais.

NON-RÉSIDENTS : Toutes les personnes qui ne résident pas à Baie-Saint-Paul peuvent s'inscrire aux activités moyennant une majoration des tarifs de 75 %. Pour les activités occasionnelles comme bain libre, badminton libre, tennis, etc., la politique des non-résidents ne s'applique pas.

ANNULATION OU MODIFICATION DE L'HORAIRE : Si l'horaire de votre activité est modifié en raison du nombre d'inscriptions, vous serez avisé la semaine précédant le début de l'activité.

POLITIQUE FAMILIALE : Cette politique s'applique uniquement aux résidents de Baie-Saint-Paul et aux activités offertes par la Ville. Les familles qui inscrivent leurs enfants dans une même activité offerte par le Service des loisirs et de la culture bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit : l'enfant le plus âgé paie le plein tarif, le deuxième enfant a droit à une réduction de 25 %, pour les autres enfants, c'est gratuit.

TARIF POUR ÉTUDIANT: Pour les étudiants, à compter de janvier 2017, les tarifs d'inscription ne sont plus détaillés séparément pour les activités. Sur présentation de la carte étudiante; un rabais de 25% applicable sur le coût d'inscription du cours à la session est disponible à tous les cours adultes offerts par la Ville de Baie-Saint-Paul. Ne peut être appliqué sur les tarifs à la fois ni pour les frais de retard.

FONDS JEUNESSE DESJARDINS / PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS DE LA MRC DE CHARLEVOIX vous résidez sur le territoire de la MRC de Charlevoix et vous avez besoin d'une aide financière pour pouvoir vous inscrire ou inscrire vos enfants à des activités culturelles, sportives et récréatives? Le Centre communautaire Pro-Santé, en partenariat avec la Caisse du Fleuve et des Montagnes, a créé le Fonds Jeunesse Desjardins pour faciliter l'accès aux loisirs pour les jeunes. La MRC de Charlevoix instaure le programme Accès-Loisirs dédié aux adultes avec ou sans enfants. Pour information : centre communautaire Pro-Santé, 418 435-2129.

IMPORTANT: DÉROULEMENT DE L'INSCRIPTION : Dans le but de diminuer le temps d'attente au moment de l'inscription, nous vous suggérons de remplir préalablement la fiche d'inscription qui se trouve dans la programmation et de payer par chèque. Cette fiche est également disponible à nos bureaux ou sur notre site Web.

LÉGENDE : CE: Centre éducatif Saint-Aubin • CH: Centre hospitalier de Charlevoix EF: École Forget • ETT: École Thomas-Tremblay • CCPM: Carrefour culturel Paul-Médéric • ALMC: Aréna Luc et Marie-Claude



SECTEUR AQUATIQUE

COURS NATATION POUR ENFANTS

Les cours de natation pour enfants sont d'une durée de 55 minutes. Ils s'échelonnent sur une période de 8 semaines pour les niveaux Bambino et Presco et sur 8 semaines pour les

niveaux Initié à Expert à raison de deux fois par semaine à partir de la semaine du 23 avril. Notre programme maison pour les jeunes de moins de 5 ans est le suivant : 2 niveaux Aqua bambino (4 à 36 mois) et 3 niveaux Préscolaire (3 à 5 ans). Pour les plus vieux (6 à 12 ans), notre programme adapté repose sur 4 volets : Initié, Intermédiaire, Avancé et Expert. Ces volets se subdivisent eux aussi en sous-divisions, 3 pour l'Initié, 2 pour l'Intermédiaire, 2 pour l'Avancé et 3 pour l'Expert.

Code	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
*N00	Aqua-Bambino 1	4 à 18 mois	Sam.	8 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
*N00-1	Aqua-Bambino 1	4 à 18 mois	Dim.	8 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
*N01	Aqua-Bambino 2	19 à 35 mois	Sam	9 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
*N01-1	Aqua-Bambino 2	19 à 35 mois	Dim	9 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
*N02	Presco 1-A	3 à 4 ans	Sam.	10 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
*N02-1	Presco 1-A	3 à 4 ans	Dim.	10 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
*N03	Presco 1-B	3 à 4 ans	Sam.	11 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
*N03-1	Presco 1-B	3 à 4 ans	Dim.	11 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
*N04	Presco 1-C	4 à 5 ans	Sam.	11 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
*N04-1	Presco 1-C	4 à 5 ans	Dim.	11 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
N05	Presco 2-A	4 à 5 ans	Sam.	12 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
N05-1	Presco 2-A	4 à 5 ans	Dim.	12 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
N06	Presco 2-B	4 à 5 ans	Sam.	13 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
N06-1	Presco 2-B	4 à 5 ans	Dim.	13 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
N07	Presco 2-C	4 à 5 ans	Sam.	13 h	8 sem.	8 avril	52 \$	CH
N07-1	Presco 2-C	4 à 5 ans	Dim.	13 h	8 sem.	9 avril	52 \$	CH
N10	Initié 1	6 à 7 ans	Sam / Lun	8 h 30 / 16 h 15	6 sem.	8 avril / 24 avril	65 \$	CE
N10-1	Initié 1	6 à 7 ans	Dim / Mer	8 h 30 / 16 h 15	6 sem.	9 avril / 26 avril	65 \$	CE
N20	Initié 2	7 à 8 ans	Ven / Lun	17 h 15 / 17 h 15	6 sem.	7 avril / 24 avril	65 \$	CE
N20-1	Initié 2	7 à 8 ans	Dim / Mer	9 h 30 / 17 h 15	6 sem.	9 avril / 26 avril	65 \$	CE
N30	Initié 3	7 à 8 ans	Sam / Mer	9 h 30 / 17 h 15	6 sem.	8 avril / 26 avril	65 \$	CE
N40	Intermédiaire 1	8 à 9 ans	Sam / Jeu	10 h 30 / 17 h 15	6 sem.	8 avril / 27 avril	65 \$	CE
N40-1	Intermédiaire 1	8 à 9 ans	Dim / Jeu	10 h 30 / 17 h 15	6 sem.	9 avril / 27 avril	65 \$	CE
N50	Intermédiaire 2	8 à 9 ans	Sam / Jeu	10 h 30 / 17 h 15	6 sem.	8 avril / 27 avril	65 \$	CE
N60	Avancé 1	9 ans et +	Dim / Jeu	11 h 30 / 16 h 15	6 sem.	9 avril / 27 avril	65 \$	CE
N70	Avancé 2	9 ans et +	Dim / Jeu	11 h 30 / 16 h 15	6 sem.	9 avril / 27 avril	65 \$	CE
N80	Expert 1	10 ans et +	Sam / Jeu	11 h 30 / 18 h 30	6 sem.	8 avril / 27 avril	65 \$	CE
N82	Expert 2	10 ans et +	Sam / Jeu	11 h 30 / 18 h 30	6 sem.	8 avril / 27 avril	65 \$	CE
N83	Expert 3	10 ans et +	Sam / Jeu	11 h 30 / 18 h 30	6 sem.	8 avril / 27 avril	65 \$	CE

*Pour ces cours, les enfants doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte

SAUVETEUR NATIONAL

Programme de formation de surveillants-sauveteurs compétents et aptes à assumer la supervision et les responsabilités liées à la sécurité et au bon fonctionnement d'un plan d'eau. Prérequis: avoir 16 ans et être titulaire d'une croix de bronze et d'un certificat en premiers soins généraux accrédité par la Société de sauvetage.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
NS9	Sauveteur	Avril	35 h	Intensif	Avril	281 \$	CE

Cours de natation, nous avons fait une préinscription en janvier 2017 pour accélérer les inscriptions de mars 2017. Cet avantage priorisait tous ceux et celles inscrits à cette activité à la session printemps; il se pourrait donc que certains cours offerts soient rapidement complets.



BAINS LIBRES ET PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT

(période couvrant du 10 avril au vendredi le 2 juin)

Activité	Jour	Heure
Période d'entraînement	Lun/mer/ven	7 h 30 à 8 h 30
*Période d'entraînement	Lun/mer	18 h à 19 h
Période d'entraînement	Sam/dim	15 h à 16 h
Bain libre adulte	Vendredi	20 h 30 à 21 h 30
Bain libre enfant	Vendredi	19 h à 20 h 30
Bain libre enfant	Sam/ dim	14 h à 15 h

*à partir du 24 avril, les périodes d'entraînement du lundi et mercredi seront déplacées de 15 minutes

Tarifs	Bain libre:	Enfant 2,50 \$ • Adulte : 3 \$ • Familial : 7 \$
	Périodes d'entraînement :	4 \$
	Tarifs carte de bain: 20 bains enfants :	41 \$ • 20 bains adultes : 49 \$
	15 périodes entraînement :	49 \$ • 30 périodes entraînement : 92 \$



SECTEUR SPORT DE RAQUETTE

BADMINTON OCCASIONNEL:

Vous pouvez réserver un terrain en appelant 24 heures à l'avance au numéro 418 435-5727 poste 4 en semaine. Le coût est de 5 \$ par personne pour un terrain pour 1 h heure et gratuit pour les membres. (Voir horaire sur le site Baie-Saint-Paul)

TENNIS, OCCASIONNEL :

Pour le tennis occasionnel, les tarifs sont de 10 \$ par personne pour un terrain pour une durée de 1 h 15. Pour les membres et les occasionnels, les réservations sont prises le vendredi à compter de 17 h 30 au 435-5727 poste 4.



SECTEUR SPORT DE BALLON

SOCCER 2017

Informations du fonctionnement par catégorie

Secteurs : Initiation (5-6 ans) mixte ; Récréatif B (7-8 ans) mixte; Récréatif A (9-10 ans) mixte ou garçon et fille
Développement (11 à 18 ans) Garçon/fille;

Secteur initiation et récréatif (A-B): les activités sont uniquement dans notre région. Une ligue maison regroupe les catégories 5-6 ans (Timbits). Les 7-8 ans et les 9-10 ans, seront au sein de la ligue de soccer mineur de Charlevoix qui comprend les municipalités Baie-Saint-Paul, La Malbaie, Petite-Rivière-Saint-François, Saint-Siméon, Saint-Hilarion, Saint-Aimé-des-Lacs et Clermont. Horaire des pratiques et parties; les mardis et jeudis, entre 17 h 30 et 20 h 30 selon la catégorie.

Secteur développement 11 à 18 ans : toutes nos équipes dans ce secteur sont incorporées à la ligue de soccer régionale de Québec. Un calendrier de 16 parties débutant à la fin mai est prévu (8 parties locales et 8 parties à l'extérieur). Horaire des pratiques et parties à confirmer selon les disponibilités des entraîneurs et les exigences des ligues.

Important : Regroupement des catégories

Il se peut que nous soyons dans l'obligation de regrouper des catégories (groupe d'âge) pour compléter les équipes. Advenant le cas, nous vous contacterons afin d'avoir votre consentement pour votre enfant.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 31 MARS À 12 h, POUR LES CATÉGORIES : U-11 ET PLUS

Pour les **NOUVEAUX JOUEURS (SES)**, la carte d'assurance maladie est nécessaire pour l'inscription.

Code	Niveau	Début	Durée	Tarif	End.
S00/SF0	U-5(2012)	2 juin	10 sem	101 \$	CE
S01/SF1	U-6 (2011)	2 juin	10 sem	101 \$	CE
S02/SF2	U-7 (2010)	mi-mai	10 sem	133 \$	CE
S03/SF3	U-8 (2009)	mi-mai	10 sem	133 \$	CE
S04/SF4	U-9 (2008)	mi-mai	10 sem	133 \$	CE
S05/SF5	U-10 (2007)	mi-mai	10 sem	133 \$	CE
S06/SF6	U-11 (2006)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S07/SF7	U-12 (2005)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S08/SF8	U-13 (2004)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S09/SF9	U-14 (2003)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S10/SF10	U-15 (2002)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S11/SF11	U-16 (2001)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S12/SF12	U-17 (2000)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE
S13/SF13	U-18 (1999)	mi-avril	15 sem	203 \$	CE

Les équipes doivent être constituées de 16 joueurs (ses). La ville se réserve le droit de modifier la catégorie U-11 afin de l'intégrer avec U-10 ou U-12 selon le nombre d'inscriptions. Le coût sera ajusté en conséquence.

Politique de réservation des terrains de soccer :

Tout groupe, équipe, ligue désireuse de réserver un terrain de soccer pour l'été 2017, doit obligatoirement, nous contacter afin d'officialiser la réservation au coût de 252 \$ pour la saison (1 fois/semaine 90 minutes) et de 30 \$ pour 90 minutes. Pour réservation communiquer avec Olivier Bélanger au 418-435-2205 poste 6243 ou par courriel olivierbelanger@baiesaintpaul.com

Arbitres et entraîneurs recherchés:

L'association de soccer de Baie-Saint-Paul désire recruter de jeunes arbitres ou des entraîneurs. Si tu as plus de 13 ans et que tu as une bonne expérience du soccer, donne ton nom au Service des loisirs et de culture de la Ville de Baie-Saint-Paul au 418-435-2205 poste 6240.

INSCRIPTION PRINTEMPS 2017

Nom		Prénom	
<input type="text"/>			
Date de naissance			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	Sexe	Parent
Adresse / ville			
<input type="text"/>			
Code postal (info obligatoire)			
Téléphone Résidence		Téléphone bureau	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Poste
Courriel			
<input type="text"/>			
Nom d'activité	Code d'activité	Coût	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nom d'activité	Code d'activité	Coût	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nom d'activité	Code d'activité	Coût	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nom d'activité	Code d'activité	Coût	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Coût total			\$
Faire le chèque à l'ordre de la Ville de Baie-Saint Paul. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.			
<input type="checkbox"/> Je veux recevoir la programmation et l'informateur par courriel à l'adresse courriel mentionnées ci-dessus			



SECTEUR ÉDUCATIF ET JEU

TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2017

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT 12 MAI 2017

Les inscriptions pour le camp de la vallée et le camp aventure seront devancées pour permettre de recruter et d'embaucher le personnel étudiant plus tôt afin d'assurer une meilleure préparation des camps. Du 22 mars au 12 mai, vous pourrez bénéficier d'un tarif pour les préinscriptions de 194 \$ pour le camp de la Vallée et de 214 \$ pour le camp aventure. Aussi, les deux camps seront dorénavant admissibles aux rabais applicables à la politique familiale soit : premier enfant à plein prix, deuxième enfant à 25% de rabais et troisième enfant gratuit. EN NOUVEAUTÉ cette année, possibilité d'ajouter pour l'été ou à la carte des sorties culturelles pour les 8 à 12 ans inscrits au camp de la Vallée ou au camp aventure. **Dès le 13 mai, le tarif d'inscription sera pour le camp de la vallée 223 \$ et camp aventure 247 \$ - Service de garde 70 \$ - Patrimoniaques 85 \$.**

CAMP DE LA VALLÉE (5 à 11 ans)

Le Terrain de jeux c'est un incontournable pour les jeunes de 5 à 11 ans. Le programme d'activités en préparation permettra aux jeunes de réaliser des activités originales et variées. Que ce soit des activités scientifiques, sportives, culturelles ou artistiques, les jeunes pourront s'amuser en groupe, développer leur potentiel et intérêt et surtout passer un été inoubliable. De nouvelles sorties seront à la programmation et une sortie est incluse dans le prix. Nouveau: 6 journées thématiques culturelles ou sportives pour tous les groupes.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
TJ0	Mixte 5 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TJ1	Mixte 6 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TG0	Gars 7 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TF0	Fille 7 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TG1	Gars 8 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TF1	Fille 8 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TG2	Gars 9 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TF2	Fille 9 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TG3	Gars 10 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TF3	Fille 10 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TG4	Gars 11 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
TF4	Fille 11 ans	lun au ven	8 h 30 à 16 h	8 sem.	26-juin	194 \$	CE
SG0	5 à 11 ans	lun au ven	7 h 30 à 8 h 30/ 16 h-17 h30	8 sem.	26-juin	61 \$	CE

CAMP AVENTURE

Le camp aventure, c'est une expérience qui mérite d'être vécue! En plus de faire toutes sortes d'activités sportives, culturelles, scientifiques et artistiques; les jeunes auront l'opportunité de faire des sorties trippantes. Une sortie est incluse dans le prix et afin de diminuer le coût pour les autres sorties, tout en s'amusant et développant leur autonomie ils pourront réaliser des activités qui leur permettront d'autofinancer leurs sorties.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
TJ3	Mixte 12 ans	mar au jeu	9 h à 15 h 30	7 sem	4 juillet	214 \$	CE
TJ4	Mixte 13 ans	mar au jeu	9 h à 15 h 30	7 sem	4 juillet	214 \$	CE
TJ5	Mixte 14 ans	mar au jeu	9 h à 15 h 30	7 sem	4 juillet	214 \$	CE

NOUVEAU SORTIES CULTURELLES AUX CAMPS

Pour un jeune inscrit au camp de la vallée ou camp aventure: en plus des sorties habituellement offertes aux camps, il est possible de s'inscrire à une journée du camp culturel Es-tu un patrimonial? et ainsi de bénéficier d'une journée de sorties culturelles à tarif préférentiel.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
PAT-3	8-12 ans mixte	Mardi	8 h 30 à 16 h 30	8 sem	27 juin	55 \$	CCPM

ES-TU UN PATRIMONIAQUE? (8 à 12 ans)

Offrez la chance à votre enfant de s'éveiller au patrimoine et à la culture grâce au camp de jour estival « Es-tu un patrimonial? »! Une journée par semaine nos Patrimoniaques parcourent Charlevoix et ont l'occasion de rencontrer des artistes, de visiter des producteurs locaux ou des institutions culturelles, de participer à des ateliers de création, de découvrir des milieux naturels hors du commun et bien plus encore! Le site d'accueil est situé au carrefour culturel Paul-Médéric. Groupe de 15 personnes maximum.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
PAT	8-12 ans mixte	Mardi	8 h 30 à 16 h 30	8 sem	27 juin	73 \$	CCPM
PAT-1	8-12 ans mixte	Mercredi	8 h 30 à 16 h 30	8 sem	28 juin	73 \$	CCPM

PIROUETTE ET CABRIOLE avec Diane Amyot

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement et l'enfant.

Code	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
PC004	Débutant	6 à 18 mois	Sam	9 h - 9 h 50	8 sem	29 avril	66 \$	CE
PC005	Débutant	18 à 24 mois	Sam	9 h 50 - 10 h 40	8 sem	29 avril	66 \$	CE
PC006	Débutant	3 ans et +	Sam	10 h 40 - 11 h 30	8 sem	29 avril	66 \$	CE



SECTEUR CULTUREL

Initiation à l'improvisation (9 à 17 ans)

Ce cours vise à donner les bases en improvisation (techniques de jeu, maîtrise des catégories, stratégies d'inspiration, etc.) dans le but de pouvoir jouer des matchs de courte durée (1 à 2 périodes). Le cours est offert par Fannie Dubeau, qui cumule près de 25 ans d'expérience en improvisation comme improvisatrice (à la LNI entre autres), arbitre et entraîneuse et enseignante de théâtre au collégial.

Jardinage éco responsable (18 ans et +)

Une activité ludique avec Jérôme Lebreton, jardinier-designer depuis plus de 18 ans. Vous apprendrez les techniques adaptées à l'entretien printanier de votre aménagement dans le respect de l'environnement. Vous serez amenés à maîtriser des pratiques éco responsables et sans pesticides. Le cours se donnera en alternance sur les propriétés des participants. Des sorties complémentaires peuvent être organisées au cours de l'été. Dépêchez-vous, seulement 6 places sont disponibles!

Parler en public : l'art de la répartie et de l'éloquence (18 ans et +)

Vous n'osez pas poser des questions en réunion? Il ne vous viendrait pas l'idée d'argumenter dans certaines situations au travail? Vous participez à une soirée de réseautage, mais ne savez pas comment entrer en contact avec les autres? Vous aimeriez pouvoir répondre du tac au tac sans vous mettre le pétrin? Vous aimeriez être simplement plus à l'aise dans les discussions informelles? Fannie Dubeau vous offre l'occasion de développer votre potentiel par divers exercices et par des techniques issues de l'improvisation et du théâtre. C'est le moment où jamais de vous lancer et de prendre la parole avec aisance et ... éloquence!

Théâtre - création collective (9 à 17 ans)

Ce cours vise à concevoir une création collective qui sera présentée en juin. Les participants seront initiés à la création d'un personnage, à la rédaction de saynètes, à la confection de costumes et de décors et à la mise en scène. Le cours est offert par Fannie Dubeau, qui cumule près de 25 ans d'expérience en improvisation et techniques de jeu, en plus de son expérience comme enseignante de théâtre au collégial où elle a dirigé et mis en scène des créations collectives. Notez qu'il faudra être disponible pour la générale et les représentations de la pièce.

Code	Activité	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
IMP1	Impro	Déb. - int	9 à 17 ans	Mercredi	18 h - 19 h 30	8 sem	12 avril	66 \$	CCPM
THE1	Théâtre	Déb. - int.	9 à 17 ans	Dimanche	10 h - 11 h 30	10 sem	9 avril	82 \$	CCPM
COM1	Parler	Débutant	18 ans et +	Mardi	19 h 30- 22 h	4 sem	18 avril	72 \$	CCPM
JARO	Jardin	Multiple	18 ans et +	Mardi	16 h - 18 h	6 sem	2 mai	65 \$	CCPM

*Pas de cours le dimanche de Pâques (16 avril)

**Les cours sont aux deux semaines



SECTEUR CULTUREL - PARTENAIRE

LA VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL EST HEUREUSE DE COMPTER SUR L'EXPERTISE DE COLLABORATEURS QUI CONTRIBUENT À BONIFIER SES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET DE CULTURE. VOUS DEVEZ COMMUNIQUER AVEC EUX DIRECTEMENT. ILS ONT LEUR PROPRE POLITIQUE ET GÈRENT EUX-MÊMES LES INSCRIPTIONS

Tour du monde de la bière

5 soirées passionnantes qui vous permettront d'explorer et de mieux comprendre le merveilleux monde des bières par la dégustation de plusieurs produits. À la fin des ateliers, vous serez un connaisseur apte à mieux apprécier toutes les bières, faire de meilleurs choix personnels et même pouvoir les marier à table, avec vos mets favoris! Formation pratique et théorique pour débutant et intermédiaire offerte par Daniel Bilodeau, conseiller en bières, vins et spiritueux. Pour information et inscription : 418-635-1286 ou bilodeaudaniel@bell.net

Activité	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	End.
Monde de la bière	Déb. - int.	18 ans et +	Lundi	18 h 30 - 21 h 30	5 sem	24 avril	85 \$ **	CCPM

** Prévoir un 40 \$ supplémentaire pour l'achat des bières à déguster pour l'ensemble des cours



SECTEUR ORGANISME PARTENAIRE

LA VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL EST HEUREUSE DE COMPTER SUR L'EXPERTISE DE NOMBREUX ORGANISMES QUI CONTRIBUENT À BONIFIER SES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET DE CULTURE. ILS SONT MAINTENANT REGROUPÉS DANS UNE SEULE SECTION. VOUS DEVEZ COMMUNIQUER AVEC EUX DIRECTEMENT. ILS ONT LEUR PROPRE POLITIQUE ET GÈRENT EUX-MÊMES LES INSCRIPTIONS.

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Nom de la personne responsable : Annie Bouchard
Fonction : Coordonnatrice soutien à domicile
Adresse : 3, rue Clarence-Gagnon
Téléphone : 418-435-2129
Courriel : prosante@charlevoix.net

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE + 50 ANS

Permettre à des personnes de 50 ans et plus de maintenir ou d'améliorer leur condition physique par des exercices qui travaillent le cardio-vasculaire, la musculature, la flexibilité et la respiration dans une ambiance agréable.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SANS CHORÉGRAPHIE

Permettre à des personnes de 50 ans et plus de maintenir ou d'améliorer leur condition physique par des exercices qui travaillent le cardio-vasculaire, la musculature, la flexibilité et la respiration dans une ambiance agréable

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EXTÉRIEUR

Permettre à des personnes de 50 ans et plus de maintenir ou d'améliorer leur condition physique par l'activité physique en plein air et exercices aux stations.

STRETCHING

Permettre à des personnes de 50 ans et plus de diminuer la raideur au niveau des articulations, tonifier les régions musculaires qui aident à supporter les parties du corps plus fragiles et les muscles stabilisateurs. Travail au sol, sur chaise, respiration et relaxation.

Activité	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
Cond. phys.	Pour tous	50 ans et +	Lundi	10 h 30-11 h30	6 sem.	10 avril	30 \$	Pro-Santé
			Merc	9 h - 10 h	6 sem.	12 avril	30 \$	Pro-Santé
Sans choré	Pour tous	50 ans et +	Merc.	10 h 15 - 11 h 15	6 sem.	12 avril	30 \$	Pro-Santé
Extérieur	Pour tous	50 ans et +	Mardi	9 h - 10 h	6 sem.	11 avril	30 \$	Pro-Santé
Stretching	Pour tous	50 ans et +	Jeudi	15 h - 16 h	6 sem.	13 avril	30 \$	Pro-Santé

CLUB BON CŒUR DE CHARLEVOIX

Alexandre Henry, kinésologue accrédité
23, rue Racine, Baie-Saint-Paul G3Z 2P9
418-240-9999 boncoeur@charlevoix.net
Courriel : boncoeur@charlevoix.net • www.clubboncoeur.com

Le Club Bon Coeur est fier de s'associer à la Fédération des kinésologues du Québec (FKQ), à la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et au Grand défi Pierre Lavoie (GDPL) pour offrir gratuitement ces marches encadrées par un spécialiste de l'activité physique. Joignez-vous au groupe pour marcher, faire différents exercices physiques et en apprendre un peu plus sur votre santé!

Activité	Jour	Heure	Tarif	Départ
Club de marche	Lun/merc	13 h 30	Gratuit	23, rue Racine

Club Cycliste de Charlevoix

ERIC Simard, président
15, rue Forget, Baie-Saint-Paul, G3Z 3G1 • 418-435-5088 • www.velocharlevoix.net

Le **CLUB CYCLISTE DE CHARLEVOIX** vous invite à entamer une nouvelle saison de vélo de montagne avec une équipe passionnée et compétente pour conserver une bonne santé physique et mentale, pour dépenser de l'énergie ou tout simplement pour socialiser à travers une activité sécuritaire et adaptée à chaque personne.

Le lieu des entraînements variera pendant la saison entre le Centre Quatre Saisons le Genévrier (derrière la Laiterie Charlevoix) et le terrain du Centre Éducatif Saint-Aubin.

Cette année le club cycliste vous offre une saison de vélo en deux temps! Au départ, les jeunes profiteront d'un entraînement régulier 2 fois/semaines. À partir de la mi-juillet le club proposera aux jeunes une structure d'horaire différente en intégrant de plus longues sorties et des activités surprises qui se dérouleront de jour et qui permettront aux jeunes cyclistes de vivre différentes aventures à vélo.

STRUCTURE DES VOLETS

Bloc A : S'amuser à s'entraîner

Le volet Coccinelle s'adresse aux enfants qui ont peu fait du vélo, tandis que le volet Bibitte s'adresse à une clientèle légèrement plus expérimentée. La participation aux compétitions est volontaire.

Exigence: l'enfant est capable de faire du vélo à 2 roues.

Bloc B : Apprendre à s'entraîner

L'entraîneur amènera les jeunes cyclistes à un niveau supérieur autant sur le plan physique, technique ou mental. De plus, la participation aux courses régionales sera fortement encouragée, puisqu'elle permet un développement plus complet du participant.

Bloc C: S'entraîner

Avec plus de 3 ans d'expérience, les athlètes commencent à comprendre que l'amélioration vient avec l'entraînement : il faut donc leur donner les outils pour qu'ils s'entraînent selon les règles de l'art. Ce bloc se divise en deux classes selon votre niveau de performance.

Bloc D: Récréatif

Adressé particulièrement aux adultes, ce volet est offert aux passionnés de vélo de montagne, expérimentés ou non, qui désirent rouler en groupe pendant les heures d'entraînements des plus jeunes ou qui désirent simplement avoir accès au centre d'entraînement. Quelques longues sorties de groupes seront organisées pendant la saison.

Bloc Volet	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif
A-Coccinelle	5 - 9 ans	lun/mer	17 h 15 à 18 h 15	12 sem	22 mai	120 \$
A-Bibitte	5 - 9 ans	lun/mer	18 h 30 à 19 h 30	12 sem	22 mai	120 \$
B-Développement	7 - 11 ans	lun/mer	18 h à 19 h 30	12 sem	15 mai	130 \$
C-Avancé 2	11 ans et +	mar/jeu	17 h à 19 h ou 19 h 30*	14 sem	9 mai	140 \$
C-Avancé 1	15 ans et +	mar/jeu	17 h à 19 h ou 19 h 30*	16 sem	2 mai	160 \$
D-Récréatif	18 ans et +	lun/mer	17 h 15 à 19 h 30	12 sem	22 mai	40 \$

* L'âge n'est qu'un cadre de référence. Les enfants seront classés selon leur niveau d'habileté dès le premier entraînement afin de favoriser leur développement.

CAMP PRINTANIER

Un camp printanier est prévu à la fin d'avril. Une excellente occasion de se remettre en selle et de fraterniser avec les membres du club. De plus amples informations vous seront transmises par courriel au cours des prochaines semaines.

NOUVEAU *** NOUVEAU *** NOUVEAU*** CAMP AVENTURE ET DE LEADERSHIP EN VÉLO DE MONTAGNE

Le Club Cycliste de Charlevoix est fier d'offrir, pour une première année, un camp d'été en vélo de montagne. Du 31 juillet au 13 août 2017, les jeunes membres du Club cycliste qui désireront s'inscrire au camp auront la chance de vivre une expérience unique de dépassement de soi. Dans une atmosphère sportive et conviviale, ils pourront développer leurs compétences en vélo et faire progresser leur potentiel de leadership! ➔

**Les coûts et les inscriptions au camp se feront indépendamment du Club Cycliste.
Plus de détails seront disponibles sous peu dans les médias et sur notre page Facebook.



SECTEUR PRIVÉ

DIFFÉRENTS COURS, COMPLÉMENTAIRES À CEUX OFFERTS PAR LA VILLE SONT OFFERTS PAR LE PRIVÉ. UNE NOUVELLE SECTION VOUS EST PROPOSÉE POUR VOUS LES PRÉSENTER.

Cours de conditionnement physique (Lyne Blais)

418-435-5193 ou 418-435-8238

lyneblais@derytele.com, Facebook :Lyne Blais,Coach

Activité	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	
Endroit							
Cardio extérieur (H/F)	Tous	Lun/Jeu	8 h 30-9 h30	6 sem	10 avril	75 \$	Ext.
Cardio extérieur (H/F)	Tous	Mar/Jeu	17 h 30-18 h30	6 sem	11 avril	75 \$	Ext
Cardio extérieur (H/F)	Tous	Mar/Jeu	19 h-20 h	6 sem	11 avril	75 \$	Ext
Cardio extérieur midi (H/F)	Tous	Lun/Mer	12 h-13 h	6 sem	10 avril	75 \$	Ext
Cardio poussette	Tous	Mar/Jeu	10 h-11 h	6 sem	11 avril	75 \$	Ext
Workout (chorégraphies simples musculation)	Tous	Lun/Mer	16 h 30-17 h30	6 sem	10 avril	75 \$	Ext
Stretching (respiration étirements)	Tous	Mar/Jeu	7 h-8 h	6 sem	11 avril	75 \$	Int (Hôtel Germain)

Méditation Zen - Marche afghane

Pascal Doussiere

77 Saint-Jean Baptiste BSP G3Z1M5 • 418435-6584 • doupas@gmail.com

Apprentissage d'une marche méditative qui harmonise le corps et l'esprit et permet de développer une présence heureuse à soi et au monde.

Activité	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
Méditation Zen	Lundi	17 h 15	12 semaines	20 mars	50 \$	St-Jean Baptiste
Init. marche afghane	Vendredi	10 h	4 ateliers de 2 heures	7 avril	100 \$	Boisé du Quai

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Championnat invitation Benoît Lavoie (patinage artistique)	31 mars 1-2 avril
Coupe Ledor Provincial	8,9,14, 15 avril
Rendez-vous de la Santé	21-mai
Journée nationale des patriotes- Vente de garage	21-22-23 mai
Coupe Canada internationale Vélo montagne	26, 27, 28 mai
Jour de l'arbre et de l'horticulture	27 mai
Grand Prix Cylisite de Charlevoix provincial (4 étapes)	2,3, 4 Juin
GRANDFONDO Cycliste Provincial	4 Juin
Vernissage au Carrefour culturel	11-juin
Relais pour la vie	11-12 juin

21 Mai

LE RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ DE BAIE-SAINT-PAUL

Marche sportive, cette 42e édition permettra aux participants d'évaluer leurs performances sur des distances, à la course de 1, 5, 10 et 21.1 km ainsi qu'à la marche de 5 km.

Pour information ou inscription, visitez le site : www.courirbaiesaintpaul.com

FÊTE NATIONALE ET FÊTE DU CANADA

Nous faisons appel à votre imagination et à votre implication pour nous aider à faire de notre parade de la Saint-Jean-Baptiste un succès. Le thème cette année est « Québec, emblème de notre fierté ». Vous pouvez réaliser un char allégorique avec des mascottes, de la musique québécoise, des personnages historiques, etc. Un comité spécial pour la parade sera formé; il ne manque que vous!

Vous avez sûrement de bonnes idées d'activités à inclure dans la programmation de ces fêtes ou si vous désirez vous impliquer dans l'organisation, n'hésitez pas à contacter Martin Simard, animateur communautaire 435-2205 poste 6242.

MONITEURS DE CAMPS DE JOUR RECHERCHÉS

Bonjour toi, oui toi, tu es sportif ou culturel, dynamique, tu aimes les défis et te dépasser ! Le poste de moniteur de camp de jour est fait pour toi ! Un horaire avantageux, une belle «gang», un esprit d'équipe, viens rejoindre l'équipe de moniteurs du camp de jour de Baie-Saint-Paul pour faire passer aux jeunes un été qu'ils ne sont pas près d'oublier ! Tu peux faire parvenir ton C.V à la Ville de Baie-Saint-Paul avant le vendredi 31 mars 2017 ! Au plaisir de te rencontrer !

PLACE DES CANTINES/ ESPACE DISPONIBLE



Il reste un espace à louer à la place des Cantines située près de l'aréna Luc et Marie-Claude.

Pour connaître les modalités, les intéressés peuvent contacter Monsieur Robert Bellerive, directeur du service des loisirs et de la culture au 418 435 2205, poste 6241